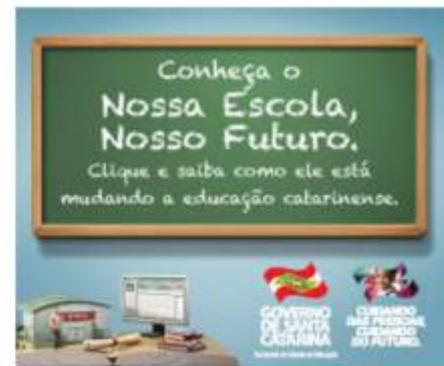


05/03/2016 15h42 - Atualizado em 06/03/2016 15h31

# Redes sociais podem prejudicar a carreira, diz especialista

Profissional de marketing pessoal explica ao 'Mistura' que atitudes evitar



Mistura traz entrevista com a especialista em marketing pessoal, Daniela Viek (Foto: RBS TV/Divulgação)

No sábado (5), um dos assuntos abordados pelo **Mistura** foi internet. **Thalita Meneghim** e **Guilherme Bernardy** entrevistaram a especialista em marketing pessoal Daniela Viek. Ela falou sobre como a "vida online" pode, muitas vezes, prejudicar a vida profissional.

O papel de profissionais como Daniela é ajudar as pessoas a traçarem suas marcas pessoais, ou seja, definir como querem ser reconhecidas, por quais motivos gostariam de ser lembradas e de que maneira precisam agir para que isso aconteça. Tais metas podem servir tanto para a carreira como para a vida pessoal.

Durante o bate-papo, Viek explicou que muitas empresas acompanham os perfis em redes sociais na hora de avaliar os candidatos, e que pequenos deslizes podem comprometer a contratação. A principal dica da especialista é: não faça no "mundo online" nada que você não faria no "offline".

Ela também chamou atenção para quem faz das mídias sociais um consultório psicológico, sempre reclamando de tudo. Daniela ainda propôs uma atividade prática entre os repórteres do **Mistura** para demonstrar como funciona a imagem que passamos aos outros. Para conferir o papo completo e o resultado da dinâmica, assista ao vídeo abaixo:

Especialista dá dicas para evitar gafes nas redes sociais

## ULTIMAS



Camille Reis volta ao comando do 'Mistura'; confira os destaques

3 dias, 3 horas atrás



Grupo de palhaços propõe ação libertadora nas ruas

4 dias, 17 horas atrás

Confira 'Top 5 filmes' com cachorros

6 dias, 18 horas atrás

Moradores de Criciúma organizam piquenique coletivo

6 dias, 18 horas atrás



Banda catarinense Soobway lança CD no 'Mistura'

6 dias, 18 horas atrás



Quer seu clipe no 'Mistura'? Mande o vídeo da sua banda

6 dias, 18 horas atrás

VEJA MAIS →

